

**Du hast Fragen zu
LSBTQIA*-Themen, bist
unsicher oder brauchst
jemanden, der dir zuhört?**


**Unsere Beratung bei
Buntwäsche ist für dich da
– kostenlos, vertraulich und
solidarisch. Ob
Coming Out, Identitäts-
fragen, Diskriminierungs-
erfahrungen oder Konflikte
im Umfeld: Wir begleiten
dich auf deinem Weg. Ohne
Urteil. Ohne Zwang. Ohne
Erwartung.**

***Du bist Angehörige*r,
Freund*in, Begleiter*in
eines queeren Menschen?
Auch du kannst dich an
uns wenden.***

Kontakt



 buntwaesche-hildesheim.de

 05121 – 9348893

 beratung@buntwaesche-hildesheim.de



Beratung

zu LSBTQIA*-Themen

Wer sind wir?

Wir sind queere Personen, die alle hauptberuflich im psychosozialen Bereich tätig sind. Wir beraten dich ehrenamtlich.

Wir hören zu, ohne zu urteilen.

In unserer Beratung kannst du erzählen, was dich bewegt. Wir nehmen dich ernst – mit all deinen Fragen, Gefühlen und Erfahrungen. Du bestimmst, worüber gesprochen wird, und wir gehen nur so weit, wie du möchtest. Wir unterstützen dich, deinen eigenen Weg zu finden.

Wir sagen dir nicht, was du tun sollst. Stattdessen helfen wir dir, deinen eigenen nächsten Schritt zu entdecken. Manchmal ist das einfach ein Gespräch. Manchmal schauen wir gemeinsam, wo du weitere Hilfe finden kannst.

Die Gespräche sind vertraulich und respektvoll.

- Alles, was du sagst, bleibt bei uns.
- Anonym möglich: Du musst uns deinen Namen nicht sagen.
- Keine Beurteilung: Deine Themen sind willkommen – genauso wie du.
- Offene Haltung: Wir arbeiten diskriminierungssensibel, queerfreundlich und parteilich.
- Keine fertigen Lösungen: Du bist Expert*in für dein Leben. Wir begleiten dich.
- Begleitung: Du willst nicht alleine kommen? Bring deine Bezugsperson einfach mit!

Was wir können – und was nicht:

Wir hören zu, geben Orientierung und begleiten.

Wir können auch Infos weitergeben, z. B. zu rechtlichen oder medizinischen Fragen. Wenn wir etwas nicht wissen oder können, recherchieren wir oder verweisen an passende Stellen.

Wir können mehrere Beratungssitzungen anbieten, aber keine Therapie.

Unser Ziel:

Wir wollen, dass du dich gehört, gesehen und gestärkt fühlst. Dafür schaffen wir einen sicheren Rahmen – mit klaren Regeln, Respekt und einer Haltung, die auf Selbstbestimmung setzt.

Wie kannst du mit uns einen Termin ausmachen?

Schreib uns eine E-Mail an beratung@buntwaesche-hildesheim.de

Außerdem gibt es die Möglichkeit, dass du uns auf unserem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlässt. Hinterlasse gerne deine Kontaktdaten, damit wir deine Anfrage beantworten können.

Telefonnummer: 05121 – 9348893

Du erhältst dann innerhalb von wenigen Tagen eine Antwort mit Terminvorschlägen für einen persönlichen Beratungstermin.

